

Cultiver le lien à soi comme secret de beauté

confiance
bien être
estime de soi
identité
image de soi
présence
potentiel
singularité
féminité
harmonie
liberté
épanouissement
créativité
elans
joie

prendre soin de soi
rêves
aspirations
poésie
grâce
ouverture
mouvement
vitalité
se réinventer
couleurs
artiste intérieur
matières
se relier
s'offrir
déploiement
célébrer

Il y a de la beauté en chacun de nous,
faites-vous le cadeau d'apprendre à la révéler

Pour prendre contact et
connaître les différents
types de prestations

Patrizia Lupieri
06 72 73 66 37
contact@patrizialupieri.fr

Du

Le terme d'image de soi est très galvaudé.
Bien loin des clichés du "look", l'image de soi nous ramène à notre histoire personnelle et à notre identité féminine.

TOUTE UNE INTIMITÉ PARLANTE ÉMERGE...

Au cœur de cette notion d'image de soi il est d'abord question de confiance, d'estime de soi, de la vision que l'on a de son image intérieure.

ressenti

L'IDÉE QUE NOUS NOUS FAISONS DE NOUS-MÊMES EST LE SOCLE SUR LEQUEL SE CONSTRUIT UNE IMAGE DE SOI JUSTE

Vient se rajouter à cela ce que nous offrons au regard de l'autre :
notre apparence et l'ensemble de notre comportement : facteurs intérieurs et extérieurs qui interagissent sans arrêt et qui influencent toute notre manière d'être et de communiquer.

UNE VRAIE QUESTION D'IDENTITÉ RENDUE VISIBLE...

intérieur

La beauté réelle c'est rayonner sa façon singulière d'habiter son corps et parvenir à une belle harmonie entre être et paraître qui va vous permettre de :

au rayonnement

Etre en lien avec votre confiance
Mieux vous affirmer et mieux communiquer
Bien habiter votre corps
Trouver la juste expression de votre féminité

extérieur

Trouver une identité visuelle valorisante
Savoir analyser votre morphologie, appréhender votre univers de couleurs
Trouver votre style vestimentaire, construire une garde robe

Oser affirmer votre singularité dans une belle présence à vous-mêmes et aux autres
Cultiver une relation à vous-même porteuse de sens
Vous sentir vibrante et en joie d'être vous-même

Le plaisir d'être en lien avec soi

Ma conviction est que nous sommes toujours en expansion et en développement quel que soit notre âge. Ma passion est de vous aider à aller vers le meilleur de vous-même et à oser votre singularité. J'accompagne ce mouvement de déploiement et de valorisation avec des séances de coaching individuel. J'associe également à mon métier de coach mes compétences et mon expérience de coloriste, artiste, styliste et créatrice.

La joie de rayonner sa singularité



Un coach est un professionnel qui a suivi une formation spécifique au coaching, a effectué un travail de développement personnel et continue à se former aux outils et aux méthodologies de son métier.