

# VOUS

Êtes dans un moment de questionnement personnel ou professionnel.

Voulez développer votre confiance en vous, mieux vous affirmer et mieux communiquer.

Souhaitez enrichir votre qualité de vie, avoir une meilleure relation et présence à vous-même.

Êtes dans une situation de transition ou une période de changement.

Voulez réaliser un projet, un changement d'orientation professionnelle.

Souhaitez vous donner un nouvel élan pour donner forme à vos aspirations, renouer avec vos désirs, vivre plus en accord avec vos valeurs fondamentales.

# Je VOUS accompagne pour

Reconsidérer votre point de vue sur vous-même, les autres, votre situation.

Ne pas être seul dans vos réflexions et vos décisions et trouver l'élan pour sortir de l'impasse.

Apprendre à vous découvrir et rechercher vos facteurs d'épanouissement.

Formuler votre désir et le mettre en mouvement.

Faire le point, clarifier vos objectifs et mobiliser vos ressources.

Vous relier à votre potentiel, stimuler votre créativité, renforcer votre capacité d'action.

Évoluer, oser, vous déployer et réussir dans vos aspirations.

**Dans** un espace-temps de recul, de confiance, de qualité d'écoute où vous vous sentirez respecté, reconnu et soutenu.

## Une démarche centrée sur

Ma conviction est que nous sommes toujours en expansion et en développement quel que soit notre âge. Ma passion est de vous aider à aller vers le meilleur de vous-même et à oser votre singularité. J'accompagne ce mouvement de croissance personnelle et de transformation avec des séances de coaching individuel.



## les ressources de l'individu

Le coach est un professionnel qui a suivi une formation spécifique au coaching, a effectué un travail de développement personnel et continue à se former aux outils et aux méthodologies de son métier.

# nous

*Ouvrons ensemble à développer et à optimiser votre  
potentiel d'être et de bien être.*

Rencontrer un coach  
c'est prendre le temps  
de se rencontrer soi.

Patrizia LUPIERI  
06 72 73 66 37  
[contact@patrizialupieri.fr](mailto:contact@patrizialupieri.fr)

p o t e n t i e l  
d é p l o i e m e n t  
r a y o n n e m e n t  
é p a n o u i s s e m e n t  
p r é s e n c e l e c o a c h i n g  
l ' a r t d u c h a n g e m e n t  
r e l a t i o n c o n f i a n c e  
e n g a g e m e n t e n v o l